



SER JEFE ES HUMANO

EL LIDERAZGO HACIA LOS
DEMÁS EMPIEZA POR EL
DESARROLLO DE UNO MISMO



www.universityofchange.es



Mi nombre es Rafa Rodríguez y llevo más de 17 años trabajando como Psicólogo, Coach y Formador, ejerciendo la profesión en escuelas de negocios, universidades y empresas. Toda la experiencia y formación a lo largo de estos años me han llevado a fundar University of Change.

Si estás leyendo esto es que consideras que ha llegado el momento de trabajar sobre tu liderazgo personal. ¡Enhorabuena! Estás en el lugar indicado y en el momento preciso.

University of Change es un espacio dedicado a las ciencias del cambio y orientado a acompañar a las personas y equipos a tener un mejor nivel de autoconocimiento que les permita tomar las mejores decisiones.

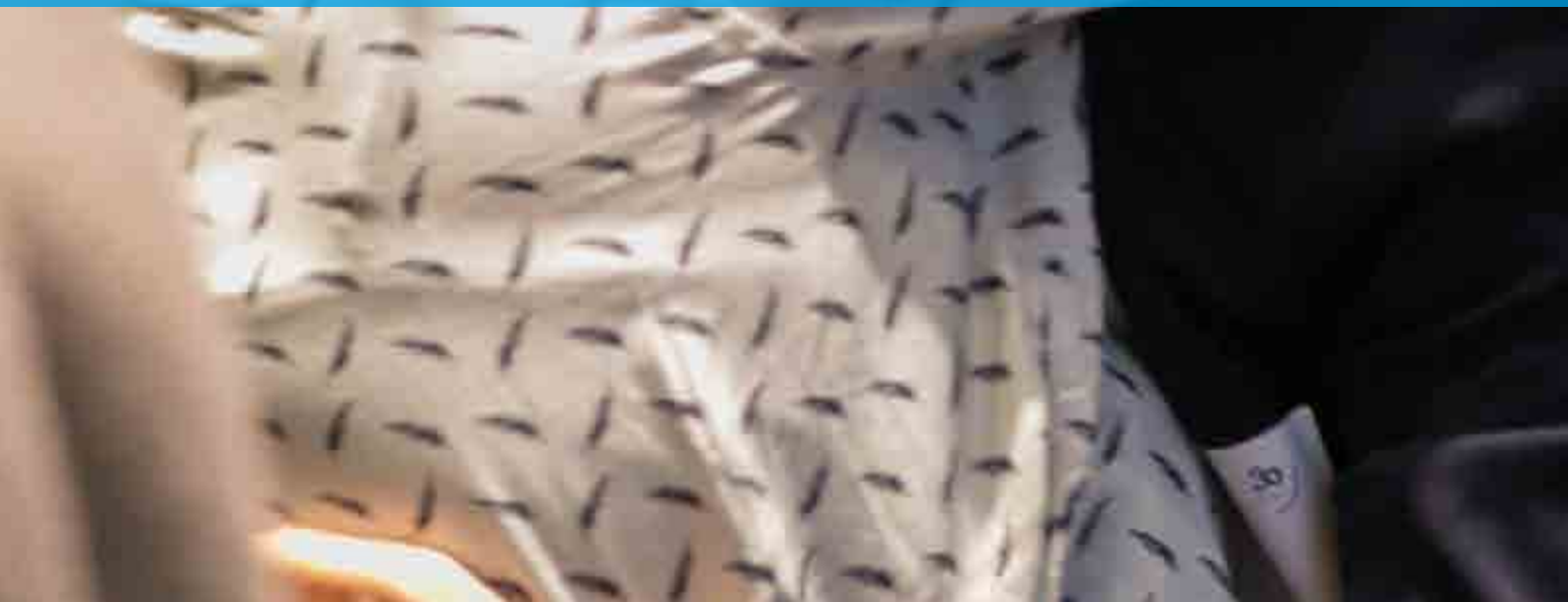
Para lograrlo desarrollo intervenciones de coaching de equipos y he diseñado diferentes programas formativos para particulares y empresas. Todo este trabajo tiene un denominador común: provocar experiencias de alto impacto que generen un cambio real en los equipos y personas, una transformación que se integrará en el ADN de los sistemas individuales o grupales y facilitará la obtención de resultados extraordinarios en cualquier situación.

A continuación te presento Ser Jefe es Humano, un programa intensivo a través del cual podrás trabajar sobre tu desarrollo personal, entender de manera avanzada el origen de los comportamientos humanos, interiorizar estrategias para generar cambios a corto y largo plazo y crear una psicología extraordinaria que te permita extraer tu máximo potencial como líder.

Bienvenido al mundo interior. Súmate al Liderazgo Transformador del siglo XXI



**University of Change:
Make it happen**





METODOLOGÍA

La intensidad y la inmersión son las verdaderas claves de este proceso transformacional. Durante 5 días, con una media de 12 horas diarias, trabajarás a fondo la relación contigo mismo, con los demás y con la vida.

Ser Jefe es Humano es un proceso de transformación personal. Se trata de una experiencia de autodescubrimiento vivida de una forma muy intensiva para que los nuevos aprendizajes y decisiones queden grabados para siempre en el sistema nervioso.

La metodología es muy innovadora y combina ejercicios de visualización, de energía máxima, de concentración, de reflexión, de coaching grupal e individual, dinámicas de grupo, dinámicas en parejas y exposiciones. El programa es dinámico, participativo y sigue un modelo holístico integrando cuerpo, emoción, mente y espíritu; todo ello para que afrontes un proceso de crecimiento personal sin precedentes.

En las ediciones anteriores se ha creado un verdadero clima de confianza, respeto, vulnerabilidad, honestidad, diversión, alegría y valentía; y las personas se han sentido acompañadas en todo momento por sus compañeros y equipo técnico. Crearás un vínculo especial con cada uno de los participantes que difícilmente desaparecerá en el tiempo.

La evolución de tu carrera profesional es directamente proporcional al crecimiento en tu desarrollo personal



**Toma el control de
tus decisiones**





¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

El programa Ser Jefe es Humano no es apto para todos los profesionales. Se dirige a personas con un alto compromiso por mejorar su capacidad de mando desde el interior. Este viaje apasionante requiere de una inversión económica y de tiempo, y para que realmente lo amortices es imprescindible cumplir como mínimo con el 50% de los apartados siguientes.

El programa Ser Jefe es Humano es para ti si eres un profesional con responsabilidades directas o indirectas sobre personas que no desea estancarse en su zona de confort y quiere:

- **Creer y profundizar en su desarrollo personal y autoliderazgo.**
- **Disponer de una psicología para hacer frente a los retos del día a día.**
- **Regalarse un tiempo de calidad para reflexionar sobre sus resultados actuales.**
- **Disponer de herramientas prácticas para conocerse a sí mismo.**
- **Tomar las riendas de la situación.**
- **Potenciar la capacidad de influencia.**
- **Superar el estrés, la ansiedad y la toxicidad emocional originados por las situaciones externas.**
- **Disponer de herramientas para motivar a los equipos de trabajo en situaciones difíciles.**
- **Vivir en primera persona una experiencia transformadora.**
- **Desarrollarse para liderar de forma consciente a otras personas.**
- **Crear relaciones de máxima calidad.**
- **Desarrollar el rol de coach interno.**
- **Afrontar positivamente relaciones interpersonales conflictivas.**
- **Recibir formación complementaria relacionada con el desarrollo personal.**
- **Mejorar la forma de relacionarse con los demás.**
- **Eliminar miedos, bloqueos y creencias internas que le paralizan.**



Estrategias y herramientas de última generación



CONTENIDOS

Durante cinco días, y con el apoyo de un staff excepcional de profesionales de diferentes sectores que han aplicado esta tecnología en su día a día, estaremos a tu lado para acompañarte en este viaje de descubrimientos.

Ser Jefe es Humano es un programa revolucionario para que comprendas por qué te sientes y te comportas del modo en que lo haces e incorpores estrategias psicológicas para dominar las situaciones y aumentar tu capacidad de influencia.

Con Agente de Cambio vas a aprender a:

Darle un Sentido a tu Existencia

Definirás tu propósito, descubrirás cuáles son tus necesidades y desarrollarás un proceso paso a paso para alinear tus creencias, valores y normas de forma que te empujen hacia la coherencia y la plenitud.

Dominar tus Emociones

Tomarás conciencia de las emociones que te causan dificultades y aprenderás a vencer instantáneamente los patrones debilitadores para reemplazarlos por estados emocionales potenciadores.

Potenciar tu Liderazgo

Entenderás cómo funciona el comportamiento humano y podrás aplicar las herramientas de liderazgo y motivación a tus equipos de trabajo para obtener los resultados que deseas.

Entender tu Modelo del Mundo

Existen un conjunto de fuerzas internas que construyen la forma en la que vemos el mundo, la forma en la que interpretamos la vida y la forma en la que tomamos las decisiones. Aprenderás a divorciarte de tu historia y a casarte con la “verdad” que has olvidado.



Mejorar las Relaciones Personales

Descubrirás herramientas que te permitirán mejorar tu nivel de comunicación, vinculación, resolución de conflictos e influencia tanto en tus relaciones profesionales como en las personales.

Elevar tu nivel de Madurez Emocional

A partir del estudio de diferentes modelos psicológicos identificarás en el nivel de madurez emocional en el que te encuentras habitualmente y bajo presión, para avanzar al siguiente nivel.

Cambiar tu Sistema de Creencias

Existen siete categorías de creencias que afectan a como las personas le damos significado a las cosas que nos suceden en la vida.

Elaborar e Integrar un Plan Integral

Después de los 5 días de inmersión saldrás con un afiche, que resumirá todo el trabajo realizado. No solo lo tendrás en papel, sino que estará integrado en lo más profundo de tu ser.

BENEFICIOS

El propósito del programa es realizar un análisis profundo de tu psicología para que aumente tu nivel de comprensión y tomes las decisiones oportunas para potenciar tu nivel de impacto e influencia. A lo largo de este camino:

- 1** Te conocerás en profundidad y soltarás lastres, irás más allá del ego para encontrarte con tu mejor versión.
- 2** Comprenderás el funcionamiento de la psique humana para recablearla de forma consciente.
- 3** Aprenderás a perdonar y soltar heridas del pasado.
- 4** Redefinirás tus valores y normas para que sean la brújula de tus nuevas decisiones.
- 5** Tomarás el control de tus decisiones y dejarás de procrastinar.
- 6** Cuestionarás tus modelos actuales del mundo y te quedarás con aquellos que realmente te empoderan.
- 7** Te relacionarás con tu lado oscuro para entender el verdadero origen de los problemas y tomar las mejores decisiones.
- 8** Potenciarás tu inteligencia emocional para regular las emociones que actualmente te están perjudicando.
- 9** Aprenderás el proceso de obtener resultados extraordinarios.
- 10** No te conformarás con menos de lo que te mereces y subirás el estándar de tus hábitos.
- 11** Interiorizarás en tu sistema nervioso un nuevo plan de actuación.
- 12** Te sumergirás en las relaciones humanas y tomarás consciencia de las situaciones pasadas, presentes y futuras.



**Descubre tu
mejor versión**

TESTIMONIOS

La experiencia nos ha demostrado que los cambios que se producen a lo largo de este programa son realmente extraordinarios. Aquí tienes una muestra de las sensaciones de algunos de los asistentes a Ser Jefe es Humano:



“En 5 días y a través de ejercicios potentes, vivenciales y llenos de energía, reflexionas sobre como alinear tus valores, lo que verdaderamente eres con aquello que diariamente haces y transmites. Es un extraordinario auto-descubrimiento a base de entender los patrones humanos y pautas de funcionamiento, pero también un cambio profundo para ser honesto con tu Yo interior y liderar tu propia vida. Este curso es el primer paso hacia tu nueva forma de relacionarte con el mundo.”

Montse Pous
Ingeniera Química / Project Manager



“Es una experiencia que me es difícil de explicar, para mí es lo más parecido a un camino que me ha llevado hacia un nuevo yo. Durante cinco días, Rafa, como buen escultor, paciente, profesional con arte, des del alma, ha pulido mi diamante interior. Ahora brillo, ahora me siento más valioso y veo el mundo con una actitud y unas herramientas que me empoderan e ilusionan para conseguir la vida que realmente deseo.”

Jaume Mallo
Ingeniero Técnico / Empresario



“Ser Jefe es Humano representó para mí una lanzadera y una gran ayuda psicológica que me ha llevado a lo más profundo y lo más alto de mi ser, para ver quién soy realmente y oír mi foro interior. A partir de esta extraordinaria experiencia he tomado las riendas, aprendiendo cada día a dar mi luz al mundo”.

Edurne Imaz
Directora de Recursos Humanos



**Dejamos
huella**





RESERVA TU PLAZA

Toda la información relativa a fechas, lugar y precio de la matrícula se puede consultar en www.universityofchange.es en el programa de Ser Jefe es Humano.

OTROS SERVICIOS

PROGRAMAS FORMATIVOS

- Agente de Cambio
- Ser Jefe es Humano
- Cita con tus Metas
- Saca el Ferrari que llevas dentro
- Vitaliza tu Salud
- Certificación Internacional de Coaching de Equipos y Firewalking Instructor Training

PROGRAMA FORMATIVOS IN-COMPANY

- Dirección de Personas y Equipos de Trabajo
- Certificación de Coaching Grupal para Directivos
- Equipos de Alto Rendimiento (Teambuilding)
- Gestión de Conflictos
- Liderazgo desde el interior
- De la Queja a la Responsabilidad
- Desarrollo de la inteligencia: emocional, social y relacional
- Toma de decisiones
- Taller de Automotivación
- Habilidades y/o Valores Corporativos específicos

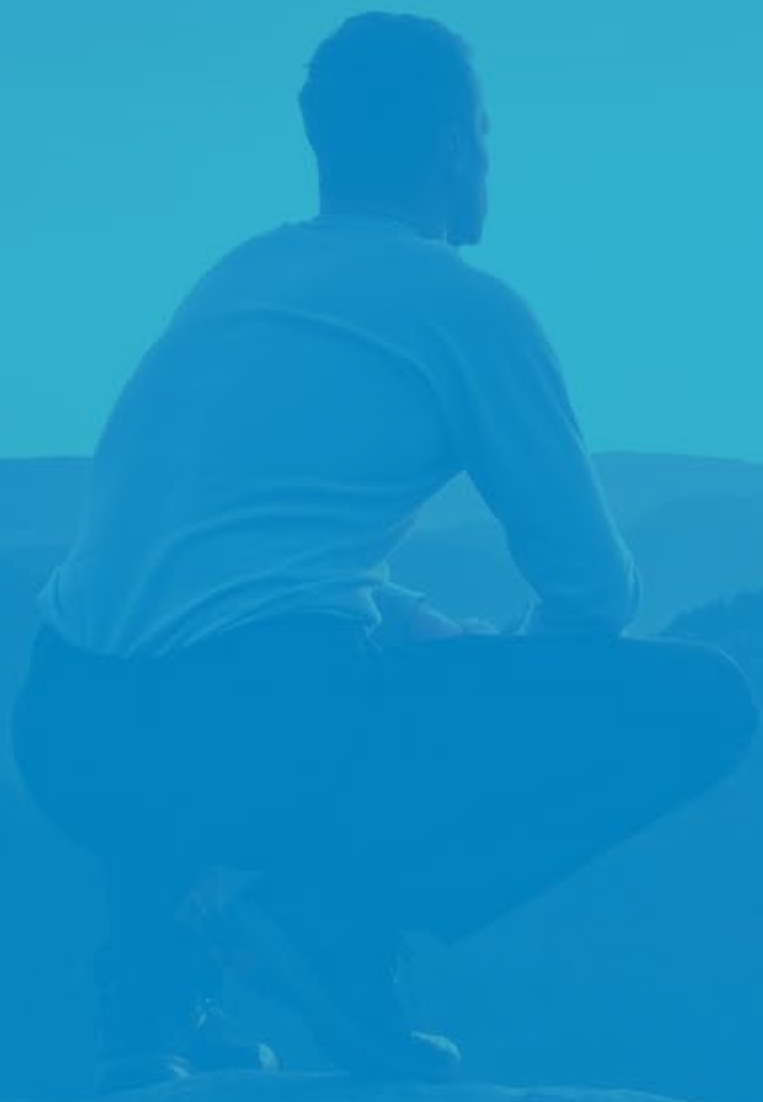
SERVICIOS DE COACHING ORGANIZATIVO ORIENTADO A MEJORAR LA CALIDAD DE LA RELACIÓN

- Comité de Dirección y/o Departamentos
- Relaciones específicas entre los miembros de la Compañía
- Relaciones entre Socios y/o propietarios

INTERVENCIONES DE MOTIVACIÓN E INCENTIVACIÓN UTILIZANDO DINÁMICAS DE ALTO IMPACTO

- Firewalking. Glasswalking. Arrow breaking. Steel bar. Board breaking.

COACHING PARA PAREJAS



***University
of Change***

www.universityofchange.es